

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	27.12.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Продукты		Круассан мини 25 гр	25					
Завтрак	Блюда из мяса		Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	52		128,38	5,57	9,15	5,94
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	150		162,71	3	5,85	24,45
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	13		29,25	0,9	0,22	5,92
				495	80,00	429,91	11,06	15,97	59,9
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон в/с)	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из мяса кур		Фрикасе из филе куриного п/ф	65		111,97	11,33	6,54	6,41
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	150		142,89	4,85	3,7	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		16			3,99
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	24		54	1,66	0,41	10,92
				513	80,00	384,43	19,61	11,34	55,34