

Школа	№69			Отд./корп		День	28.12.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из моркови, сыром Гауда с маслом п/ф	75		74,64	2,56	4,86	4,94
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	126		348,97	17,41	22,25	18,66
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни и черники	200		48,72	0,01		12,16
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	14		28	0,92	0,15	5,74
				<b>460</b>	<b>80,00</b>	<b>554,33</b>	<b>22,6</b>	<b>28,76</b>	<b>50,5</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Салаты и закуски		Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	14					
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	118		185,5	14,22	9,12	14,43
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
				<b>340</b>	<b>80,00</b>	<b>342,57</b>	<b>18,98</b>	<b>12,33</b>	<b>41,52</b>