

Школа	№69			Отд./корп		День	21.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с сыром (хл.пш."Здоровье" н)	35		102,08	4,71	4,03	10,93
Завтрак	Блюда из мяса кур		Плов из индейки (овощи п/ф)	134		314,42	15,03	13,7	32,94
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-клубничный	200		54,76	0,08	0,06	13,33
Завтрак	Кондитерские изделия		Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	50		204	6,25	4	29
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	26		52	1,72	0,29	10,66
				470		727,26	27,79	22,08	96,86
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная пшеничная с маслом	194		197,71	7,2	2,95	35,24
Завтрак	Третьи блюда		Горячий шоколад	197		91,61	2,76	2,46	14,46
Завтрак	Мучные кулинарные изделия		Блинчики с яблочной начинкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Кондитерские изделия		Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	16		63,87	0,86	1,54	11,65
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	20		40	1,32	0,22	8,2
				536		603,17	68,14	14,77	91,95