

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	07.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	40		122,95	6,13	6,13	10,77
Завтрак	Блюда из мяса кур		Плов из куриной грудки /ов п/ф/	124		328,69	21,66	11,93	32,82
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-вишневый	200		52,71	0,04	0,04	12,96
Завтрак	Кондитерские изделия		Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	5		26,5	0,25	1,55	2,9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	15		35,25	1,32	0,51	6,12
				<b>388</b>		<b>566,1</b>	<b>29,4</b>	<b>20,16</b>	<b>65,57</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	45		99,47	4,35	3,67	12,12
Завтрак	Блюда из круп		Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	200		227,17	5,64	3,24	42,92
Завтрак	Третьи блюда		Горячий шоколад	200		93	2,8	2,5	14,68
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	180					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23		54,05	2,02	0,78	9,38
				<b>585</b>		<b>473,69</b>	<b>14,81</b>	<b>10,19</b>	<b>79,1</b>