

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	08.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы соленые	30		3,9	0,24	0,03	0,51
Завтрак	Блюда из мяса		Бефстроганов (свинина, лук п/ф)	70		201,9	9,22	16,39	7,64
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	17		34	1,12	0,19	6,97
				<b>490</b>		<b>495,44</b>	<b>15,46</b>	<b>22,27</b>	<b>60,81</b>
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	200		124,6	3,4	7,08	11,52
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Выпечка		Блинчики с абрикосовой начинкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	23		69,44	1,89	0,87	13,18
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт мандарин свежий	90		34,2	0,72	0,18	6,75
				<b>620</b>		<b>535,72</b>	<b>65</b>	<b>18,25</b>	<b>69,42</b>