

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	11.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	60		37,97	0,72	0,05	8,46
Завтрак	Блюда из мяса		Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	75		215,28	11,85	14,86	14,23
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	150		162,71	3	5,85	24,45
Завтрак	Третьи блюда		Напиток из кураги	200		86,4	1,04	0,06	20,18
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	12		24	0,79	0,13	4,92
				<b>535</b>		<b>577,68</b>	<b>18,79</b>	<b>21,6</b>	<b>81,98</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)	80		96,02	0,71	9,08	2,71
Завтрак	Блюда из рыбы		Минтай запеченный	65		50,25	1,2	5,34	6,42
Завтрак	Гарниры		Рис припущенный	150		203,28	3,74	7,49	37,35
Завтрак	Третьи блюда		Чай с ягодно-яблочной смесью	200		54,01	0,08		13,25
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	15		30	0,99	0,17	6,15
				<b>510</b>		<b>484,88</b>	<b>8,11</b>	<b>22,73</b>	<b>75,62</b>