

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	14.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	70		89,08	0,79	7,1	5,29
Завтрак	Блюда из мяса		Бефстроганов из говядины п/ф	60		70,94	0,8	6,05	6,55
Завтрак	Гарниры		Рис припущенный (длинозернистый)	150		203,28	3,74	7,49	37,35
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	200		96,8	0,68	0,28	19,64
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	13		26	0,86	0,14	5,33
					80,00	537,42	8,26	21,71	83,9
Завтрак	Салаты и закуска		Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из рыбы		Шницель натурально рубленный из минтая п/ф	90		101,72	2,16	10,01	9,27
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-брусничный	200		55,01	0,08	0,07	13,37
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	27		54	1,78	0,3	11,07
					80,00	416,37	9,08	15,98	67,33