

Школа	№69			Отд./корп		День	07.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	60		37,97	0,72	0,05	8,46
Завтрак	Блюда из мяса кур		Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб)	90		164,64	12,43	9,31	14,88
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами * п/ф	150		142,89	4,85	3,7	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай с лимоном	200		50,39	0,06	0,01	12,19
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	18		36	1,19	0,2	7,38
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
					80,00	566,79	23,85	17,27	86,11