Утверждаю:
Общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Директор Арасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	128,98	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	194,46	6,79	6,7	26,9	200/3	15,03
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,91
4	Фрукт апельсин свежий	113,95	2,39	0,53	21,47	265	32,73
5	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	17,68
		642,99	**18,82**	**21,95**	**89,17**		**92,25**
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	15,23
3	Шницель рубленный/ говядина,свинина/ *	193,45	11,01	13,55	12,17	70	42,09
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,64	19	1,30
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	50,36	1,6	0,26	10,39	20	1,09
		715,64	**24,67**	**24,05**	**105,86**		**97,35**
		1 358,63	**43,49**	**46**	**195,03**	**Итого за день**	**189,60**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус сливочный	48,84	0,9	1,71	7,37	25	4,36
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	27,7	0,91	0,15	5,68	14	0,78
		607,78	**26,35**	**26,61**	**69,52**		**80,78**
	Обед						
1	Икра кабачковая	46,8	0,72	2,82	4,62	60	7,76
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	12,14
3	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	197,26	13,86	14,84	5,33	45/15	55,91
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
8	Фрукт мандарин свежий	24,7	0,52	0,13	4,88	65	10,99
		744,83	**28,33**	**28,62**	**96,89**		**108,82**
		1 352,61	**54,68**	**55,23**	**166,41**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В. (подпись)

Согласовано:

Директор _____ (подпись)

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

Директор Тарасова Л.Н. _____

МЕНЮ

на 11 - 15 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник 11/4.						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	183,85	5,73	12,66	11,71	23б/10м/16	22,89
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	207,7	6,81	8,15	26,93	200/5	16,86
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,91
4	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	17,69
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	32,87	0,95	0,23	6,26	13,8	0,94
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
		677,02	19,31	28,89	83,88		80,00
	Вторник 12/4						
	Завтрак						
1	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом	82,23	0,89	6,73	4,37	80	14,46
2	Гуляш из свинины	192,26	10,01	15,2	3,15	40/50	38,09
3	Пюре картофельное	155,81	3,5	5,24	23,56	160	22,51
4	Чай с сахаром и лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/10с/7л	2,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	47,77	1,52	0,25	9,86	18,9	1,03
		558,46	17,23	27,64	58,92		80,00
	Среда 13/4						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	97,3	4,98	4,65	8,89	17/15	12,14
2	Люля-кебаб из индейки (хл.рябинушка)	190,44	14,83	11,11	14,88	90	50,53
3	Гречка вязкая отварная с морковью	149,6	4,24	6,02	19,55	150	9,87
4	Напиток тёплый ягодный	50	0,13		12,11	200/10	6,54
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	32,99	1,09	0,18	6,76	16,5	0,92
		520,33	25,27	21,96	62,19		80,00
	Четверг 14/4						
	Завтрак						
1	Огурцы свежие /порционно/	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой	318,66	13,73	18,71	22,96	45/155	58,37
3	Напиток тёплый из яблок и вишни /яблоко с/м/	52,38	0,08	0,15	12,53	200/10	8,03
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,3	1,24	0,61	7,34	18	1,24
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	67,74	1,98	0,89	10,91	20,6	1,59
		487,68	17,45	20,42	54,88		80,00
	Пятница 15/4.						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Горбуша запеченая	212,02	24,35	10,17	4,13	100	43,28
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	230,21	4,42	4,91	42,33	180	14,34
4	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,76
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,72	1,31	0,22	8,36	20,2	1,47
		687,12	32,99	23,3	84,66		80,00

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись) Шумешева С.В.

...ое общество Комбинат школьного питания
Центральный
...Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Апреля 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Плов из индейки	342,36	15,52	14,86	36,87	45/150	55,95
3	Чай с сахаром и лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/10/7	2,84
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,66	1,35	0,33	8,88	19,6	1,34
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,72
-		**604,18**	**19,21**	**23,54**	**77,4**		**80,00**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом джемом (хл Здоровье)	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	265,8	7,51	10,37	35,46	200/9	19,79
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	4,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	30,48	1,01	0,17	6,25	15,2	0,85
		686,13	**17,68**	**25,49**	**96,12**		**80,00**
	Среда						
	Завтрак						
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	0,35	0,05	0,95	50	8,98
2	Бифштекс "По -домашнему"(индейка, свинина)	194,71	13,6	13,24	11,31	90	47,53
3	Рагу овощное* (м.р.)	157,33	2,84	7,46	19,52	150	17,10
4	Чай с шиповником	54,73	0,27	0,11	11,85	200/8	3,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	67,71	2,15	0,35	13,97	26,9	1,46
		517,98	**20,46**	**21,42**	**65,39**		**80,00**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	95,65	2,48	8,05	3,22	65	11,48
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром 2В	297,25	14,39	8,43	41,4	200	32,80
3	Чайный коктейль из апельсин,смородина,яблок	48,86	0,16	0,06	11,65	200/10	6,44
4	Шоколад молочный kinder макси, 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	0,69
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	62,63	1,83	0,82	10,09	19	1,48
		646,75	**21,38**	**25,05**	**81,68**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	56	0,58	5,09	1,81	30/35/5	14,20
2	Азу из свинины	329,63	12,22	21,79	20,33	40/160	54,66
3	Напиток тёплый из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200/10	8,16
4	Батон нарезной в/с	59,64	1,77	0,69	11,54	23	1,61
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	32,13	1,03	0,17	6,6	15,9	1,17
		527,65	**15,8**	**27,84**	**52,14**		**80,00**

Повар-бригадир (подпись)

Экономист по ценам (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник (подпись)

Технолог (подпись) Шукшева С.В.

Утверждаю:
Общество Комбинат школьного питания
Центральный
Директор М.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23б/20 дж	7,91
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	239,81	5,21	10,2	31,89	200/10	21,18
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Шоколад молочный 25 гр.	132,5	1,25	7,75	14,5	1шт/25гр	21,76
		646,84	**13,82**	**23,02**	**96,7**		**83,70**
	Обед						
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,29	2,29	7,43	2,98	60	10,60
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	34,10
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	27,23
4	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	3,42	5,02	27,47	150	24,24
5	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,50
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38,08	1,26	0,21	7,81	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	54,18	1,72	0,28	11,18	21,5	1,17
		790,05	**26,7**	**39,07**	**84,25**		**105,90**
		1 436,89	**40,52**	**62,09**	**180,95**	**Итого за день**	**189,60**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с*)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	204,86	6,21	6,67	29,45	200/5	15,61
3	Клубнично-вишневый чай	44,67	0,05	0,08	10,89	200/5/5	4,84
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	26,02	0,76	0,38	4,52	11,1	0,76
		401,32	**8,89**	**15,05**	**56,52**		**32,36**
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с брусникой и яблоками	54,36	0,83	3,09	5,35	60	14,31
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	132,2	4,5	6,47	16,08	200/8/8	29,50
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,78
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами	153,52	4,9	4,82	22,57	150	12,95
6	Сок восстановленный	90			22,4	200	7,72
7	Фрукт апельсин свежий	113,95	2,39	0,53	21,47	265	32,73
8	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,55	0,99	0,49	5,83	14,3	0,98
9	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	1,55
		900,47	**31,64**	**33,15**	**123,58**		**157,24**
		1 301,79	**40,53**	**48,2**	**180,1**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.

Мед. работник (подпись)

Технолог Шукшева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
...ное общество Комбинат школьного питания
...Центральный
...Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Пятница						
	Завтрак						
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	147,14	5,44	8,74	11,64	23/5/15	17,57
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	239,32	7,47	7,47	35,4	200/5	16,12
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,45
		699,96	25,73	29,38	81,32		81,99
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	187,37	9,06	9,14	17,1	200/20	26,01
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	37,56
4	Макаронные изделия отварные*	231,28	6	4,69	40,92	160	9,66
5	Кисель из смородины	84,97	0,21	0,08	20,47	200/12	12,67
6	Батон нарезной из муки в/с вит.	59,61	1,77	0,69	11,53	23	1,61
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,99	1,32	0,22	8,42	20,4	1,48
8	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,37	0,38	8,82	90	7,85
		801,68	33,49	22,38	117,25		107,61
		1 501,64	59,22	51,76	198,57	Итого за день	189,60
	Суббота						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша молочная ячневая с маслом	237,96	6,26	10,29	29,52	200/10	20,19
3	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,94	1,38	0,34	9,13	20	1,38
5	Фрукт мандарин свежий	49,4	1,04	0,26	9,75	2 шт/65 гр	21,97
		548,28	10,65	18,83	82,37		61,78
	Обед						
1	Салат "Нежный" с цветной капустой (кукуруза,морковь,сыр,капуста цвет.,масло под.,зелень)	128,48	4,24	10,73	3,43	65	22,82
2	Суп из овощей с зеленым горошком, филе куриным, сметаной	127,27	5,86	6,37	14,26	250/20/10	31,66
3	Плов из индейки	351,96	16,83	15,34	36,87	50/150	61,11
4	Компот из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,76
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	1,37
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	50,55	1,6	0,26	10,43	20	1,10
		784,46	30,95	33,1	92,27		127,82
		1 332,74	41,6	51,93	174,64	Итого за день	189,60

Повар-бригадир (подпись)

Экономист по ценам / Богомолова Е.Н.

Мед. работник (подпись)

Технолог (подпись) Шукешева С.В.