

Утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Масел*

Согласовано:
Директор *Сег*
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Октября 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	171,89	6,65	10,94	11,67	23/6/20	20,50
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,44
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	103,4	0,9	0,88	21,56	2шт/220гр	22,88
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	42,13	1,22	0,3	8,02	17,7	1,22
		666,33	17,5	25,27	90,11		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	58,87	1,01	3,3	6,11	65	2,38
2	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	56,18
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,70
4	Напиток тёплый вишневый	61	0,05	0,2	14,63	200/12	9,21
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	44,18	1,44	0,28	9,84	21,9	1,47
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		542	19,33	23,56	63,61		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	332,42	18,99	26,9	3,57	180/5	54,00
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	57,45	1,66	0,41	10,94	24	1,65
		622,85	24,37	29,69	63,46		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	114,02	5,39	5,12	11,57	23/15	11,75
2	Люля-кебаб из индейки с маслом сл.(хл.рябинушка)	223,54	14,88	14,73	14,95	90/5	47,71
3	Рагу овощное*	159,51	3,3	6,28	22,24	170	11,82
4	Чайный микс из вишни, клубники и апельсинов	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	54,01	1,74	0,29	11,1	26,7	1,95
		608,04	25,45	26,5	73,55		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет овощной с луком зеленым	99,18	0,94	8,11	5,13	80	11,87
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	11,2	16,35	11,41	80	46,26
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,99
4	Гречка отварная с овощами (м.сл.)	153,52	4,9	4,82	22,57	150	10,15
5	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблока	58,25	0,14	0,07	14,05	200/10/5/5	5,23
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	43,58	1,42	0,28	9,71	21,6	1,45
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		656,37	20,3	31,78	74,32		80,00

Повар-бригадир *Сег*
(подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*

Мед. работник *Шукешева С.В.*
(подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
(подпись)

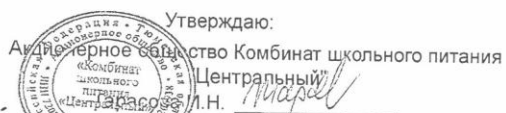
Администрация Общественного Комбината школьного питания
«Комбинат школьного питания» Центральный
г. Барнаул И.Н. Марад

(подпись)

на 11 - 15 Октября 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

(подпись)

г. Москва Шукешева С.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

на 11 - 12 Октября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомоллова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

№ 1. И.Н. *Маслен*

Согласовано:

Директор

(подпись) *Богомолова Е.Н.*

МЕНЮ

на 13 - 14 Октября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	15,84	23,02	2,98	150/5	45,77
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,30
		725,22	23,8	26,41	98,18		83,85
Обед							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	12,79
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	28,79
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	43,00
4	Картофель запеченный /из отварного/	191,62	3,88	5,69	31,13	170	10,53
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	62,99	2	0,32	13	25	1,36
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,01	1,36	0,33	8,95	19,7	1,35
		818,74	26,49	37,75	93,75		105,75
		1 543,96	50,29	64,16	191,93	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		570,7	13,62	21,7	79,39		67,25
Обед							
1	Салат "Витаминный" *(перец грунтовый)	72,89	0,75	4,78	6,54	60	7,88
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	2,63	5,52	20,1	250/10	14,69
3	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	210,34	15,17	15,71	5,33	50/15	51,50
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	6,37	4,98	43,48	170	9,57
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Российский" н	39,05	1,26	0,21	8,02	19,3	1,41
		1 021,91	31,09	32,66	156,13		122,35
		1 592,61	44,71	54,36	235,52	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Скворцова
(подпись)

Экономист по ценам

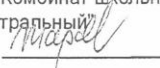
Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

Шукешева С.В.
(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Администрация Комбината школьного питания
Центральный
И.Н. 

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Октября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом с маслом (батон пш н)**	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	16,37
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
4	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		613,6	11,46	18,98	98,76		72,11
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук репка) с маслом	56,95	0,58	5,09	2,03	30/25/5/5	7,50
2	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	103,85	2,2	5,39	14,26	250/10	11,88
3	Курица отварная для 1 блюд(филе без кожи и костей)	80,05	6,73	5,88	0,05	20	11,22
4	Азу из говядины	353,6	17,27	23,08	19,06	50/150	76,57
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	50,3	1,64	0,32	11,21	25	1,67
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		769,15	30,71	40,03	74,58		117,49
		1 382,75	42,17	59,01	173,34	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	297,36	8,16	11,67	39,58	200/10	28,63
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
3	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
4	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50гр	8,58
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	36,76	1,18	0,2	7,55	18,2	1,32
		847,12	24,53	33,09	110,8		82,89
Обед							
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	0,72	2,82	4,62	60	9,70
2	Суп картофельный с горохом, гречками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	7,11
3	Биточки из говядины*	244,73	15,02	16,76	15,64	90	59,52
4	Гречка отварная	264,99	9,38	6,5	42,33	160	14,64
5	Напиток бруснично-смородиновый	59,3	0,21	0,12	13,94	200/12	13,37
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,45
		862,05	34,25	30,23	120,57		106,71
		1 709,17	58,78	63,32	231,37	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.